

Καλό καλοκαίρι!

# ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ 3ο  
ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2013  
Τιμή φύλλου: 2 €

Εφημερίδα των Μαθητών του  
1ου ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ  
ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟΥ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ



## ΟΙ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΙΣ ΜΥΚΗΝΕΣ

1. Ο τάφος του Ατρέα, που έχει 13 μέτρα ύψος, όπως τον είδαμε από μέσα.
2. Οι τεράστιες πέτρες, από τις οποίες είναι φτιαγμένα τα Κυκλώπεια Τείχη.
3. Η δεξαμενή που υπήρχε ακόμη. Εντυπωσιαστήκαμε από τις τεχνολογικές γνώσεις των Αρχαίων.
4. Το ψηλό μέρος, που διάλεξαν οι βασιλιάδες για το ανάκτορό τους, απ' όπου έβλεπαν όλη την περιοχή γύρω.
5. Στο Μουσείο, το τεράστιο ταφικό πιθάρι για τους νεκρούς, η προσωπίδα ενός αλόγου, που το έβαλαν στον τάφο του βασιλιά, τα πήλινα ειδώλια, τα κοσμήματα, τα όπλα.
6. Στο Ναύπλιο, το Πλαμίδι πάνω στο βουνό και το Μπούρτζι μέσα στη θάλασσα.
7. Μας άρεσαν πολύ και τα γραφικά στενά δρομάκια του Ναυπλίου.

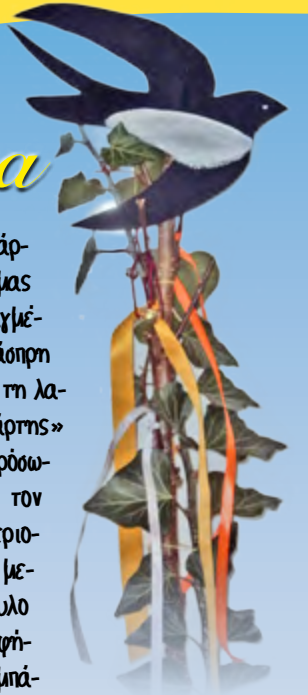
ΤΑΞΗ Γ

## ΜΑΡΤΗΣ ΧΕΛΙΔΟΝΙΟΜΑΤΑ



Από την 1η του Μάρτη φοράμε στο χέρι μας ένα βραχιολάκι φτιαγμένο από κόκκινη και άσπρη κλωστή. Σύμφωνα με τη λαϊκή παράδοση ο «Μάρτης» προστατεύει τα πρόσωπα των παιδιών από τον ήλιο. Σε μερικές περιοχές τον βάζουν στο μεγάλο δάχτυλο των ποδιών για να «μην σκοντάφτουν ή και στο δάχτυλο του χεριού σαν δαχτυλίδι».

Μόλις δούνε το πρώτο χελιδόνι τον αφήνουν πάνω σε μια τριανταφυλλιά, ή τον καίνε στην πασχαλινή λαμπάδα, ή τον δένουν στο ποδάρι του οβελία για να καλοψηθεί.



Το έθιμο αυτό έχει τις ρίζες του στην αρχαία Ελλάδα. Όταν έμεινε ο μήνας οι αρχαίοι Έλληνες έβαζαν μια κόκκινη κορδέλα στο κεφάλι σαν ταινία. Στο τέλος του μήνα οι Αθηναίοι έπλεκαν την κόκκινη κορδέλα στα νερά του ποταμού Ιλισού. Για τους Σπαρτιάτες το έθιμο ήταν απαγορευμένο δια νόμου. Στη Μακεδονία αντί για κορδέλα έβαφαν τον καρπό του αριστερού τους χεριού με πορφύρα.

Ήδη από την αρχαιότητα τα παιδιά γιόρταζαν το τέλος του χειμώνα και τον ερχομό των χελιδονιών. Έτσι κι εμείς αναβιώσαμε το έθιμο της «χελιδόνας».

Ξεχθήκαμε πρωί - πρωί στο προαύλιο του

σχολείου μας για να καλωσορίσουμε τα χελιδόνια, αγγελιαφόρους της άνοιξης που δεν άργησε να έρθει. Κυνηγήσαμε με κουδούνες, φωνές και γέλια τον Κουτουφλέβαρο και τραγουδήσαμε τα χελιδονιόματα, τα κάλαντα της άνοιξης. Κρατούσαμε καλάθια με κισσούς και ανεμίσαμε ψηλά τις «χελιδόνες» μας.

Ξεσηκώσαμε όλο το σχολείο και ευχηθήκαμε καλό μήνα στους συμμαθητές μας, τους δασκάλους μας και τους γονείς που είχαμε καλέσει. Εκείνη τη μέρα κανείς δεν ήθελε να μπει στην τάξη για μάθημα. Είναι μια ωραία ανάμνηση από τη χρονιά που πέρασε.

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ Β1



Άλλη μια τάξη αποχαιρετούμε κι είμαστε έτοιμοι στις πλαζ να ξεχουθήμε

Τέρμα με η Ιστορία, η Φυσική, η Γεωγραφία! Τρεις μήνες διακοπές χωρίς βιβλία και φωνές!

Το καλοκαίρι ας χαρούμε, στις ομορφιές του να χαθούμε! Ευχόμαστε το φετινό να 'ναι για όλους σας μοναδικό !!

ΚΑΛΟ  
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

ΤΑΞΗ  
Ε2



Καλή  
δακοπιά

ΤΑΞΗ Α1

# Τρίων υγιεινά... τριών φρούτα και λαχανικά!

Φέτος στην τάξη μας μιλήσαμε για την αξία της υγιεινής διατροφής. Μάθαμε για τις ομάδες τροφών, φτιάξαμε την πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής, κάναμε πορπάδα καθώς και καταναλώσαμε πορπάδα φρούτα φτιάχνοντας φρουτοσαλάτες. Ακόμα στίψαμε πορπάδα πορτοκάλια και ήπιαμε γευστικότητες πορτοκαλάδες! Σύνθημά μας έγινε: «Τρίων υγιεινά... τριών φρούτα και λαχανικά!»

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Α2 ΤΑΞΗΣ



## Η ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ

Η τηλεόραση είναι το βασικότερο μέσο μαζικής επικοινωνίας (ΜΜΕ). Όλοι έχουμε στα σπίτια μας μια ή περισσότερες συσκευές. Η πρώτη τηλεόραση κατασκευάστηκε το 1873 και ήταν ασπρόμαυρη. Το 1928 άρχισε να γίνεται έγχρωμη. Η τηλεόραση αποτέλεσε το μέσο που άλλαξε την καθημερινή ζωή του ανθρώπου, όμως τον έκανε «δέσμιο της».



Ανάλογα με τη χρήση που κάνουμε, η τηλεόραση μπορεί να έχει θετικά ή αρνητικά οφέλη για μας. Η τηλεόραση αν χρησιμοποιηθεί σωστά μπορεί να έχει αρκετά θετικά οφέλη για τον άνθρωπο. Το βασικότερο είναι ότι ενημερώνει τον άνθρωπο για ό,τι συμβαίνει στον κόσμο, τον ψυχαγωγεί, τον βοηθά να εμπλουτίσει το λεξιλόγιο και τις γνώσεις του.

πολλές και διαφορετικές απόψεις. Επιπλέον μας φέρνει σε επαφή με άλλα άτομα και πολιτισμούς και μαθαίνουμε τα ήθη και τα έθιμά τους. Τέλος, μας προβάλλει προϊόντα με στόχο την πώλησή τους. Αν όμως η τηλεόραση δεν χρησιμοποιείται κατάλληλα, μπορεί να έχει αρκετές αρνητικές επιπτώσεις πάνω στον άνθρωπο. Η παρατεταμένη χρήση της είναι επικίνδυνη για τα μάτια του ανθρώπου λόγω της ακτινοβολία που εκπέμπει.

Η προβολή διαφόρων σειρών που περιέχουν σκληρές βίαιες διαταράξεις τον ψυχικό κόσμο του ανθρώπου. Προβάλλει αρνητικά πρότυπα για τα παιδιά και τους εφήβους. Προσπαθεί να κάνει «πλύση εγκεφάλου» στους ανθρώπους προκειμένου να πουλήσει προϊόντα μέσω των δια-

φημίσεων. Προκαλεί αποξένωση στους ανθρώπους. Δεν επιτρέπει στον άνθρωπο να ασχοληθεί με άλλα ενδιαφέροντα πράγματα όπως το διάβασμα βιβλίων και ο αθλητισμός. Κάνει τους ανθρώπους τεμπέληδες αφού μέσω αυτής διασκεδάζουν χωρίς να κουραστούν ιδιαίτερα. Συμπερασματικά, μπορούμε να πούμε ότι η τηλεόραση αποτελεί πλέον αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής μας. Όλοι παραδέχονται τη χρησιμότητα αλλά και τη ζημιά που μπορεί να κάνει η αλόγιστη χρήση της. Εξαρτάται από εμάς αν θα ωφεληθούμε από τη χρήση της ή αν θα την αφήσουμε να μας βλάψει.

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Ε1 ΤΑΞΗΣ

## ΖΩΑ ΥΠΟ ΕΞΑΦΑΝΙΣΗ

Τρεις είναι οι κύριοι λόγοι που οδηγούν τα ζώα στην εξαφάνιση: i) Το ανεξέλεγκτο κυνήγι που υφίστανται. ii) Η καταστροφή των βιοτόπων τους, δηλ. της περιοχής που ζουν, τρέφονται και μεγαλώνουν. iii) Η μόλυνση του περιβάλλοντος και οι κλιματικές αλλαγές. Στην Ελλάδα για την προστασία των απειλούμενων ειδών δραστηριοποιείται η οργάνωση WWF Ελλάδος. Τη μεγαλύτερη απειλή δέχεται η Μεσογειακή Φώκια (monachus-monachus). Η συγκεκριμένη φώκια είναι το σπανιότερο είδος φώκιας και ένα από τα έξι απειλούμενα με εξαφάνιση θηλαστικά στον πλανήτη. Το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού της μεσογειακής φώκιας ζει στην Ελλάδα και συγκεκριμένα στις Β. Σπράδες. Ένα ακόμα θαλάσσια είδος που κινδυνεύει είναι η θαλάσσια χελώνα καρέτα-καρέτα. Οι χελώνες αναπαράγονται κυρίως στις παραλίες του Ν. Ιονίου στην περιοχή της Ζακύνθου.

## ΥΙΟΘΕΣΙΑ ΦΩΚΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ Γ' ΤΑΞΗ

Σύλλογος «Αρχέλων». Άλλα είδη που αντιμετωπίζουν τον κίνδυνο εξαφάνισης από την ελληνική φύση είναι η αρκούδα, ο λύκος, η βίδρα και το αγριόγιδιο. Εμείς οι μαθητές της Γ' τάξης γνωρίζοντας τα ζώα στο πλαίσιο της εργασίας «Ζώα υπό εξαφάνιση και άλλα είδη ζώων» επιλέξαμε να σφίξουμε το έργο της MOM εταιρεία για την έρευνα και την προστασία της Μεσογειακής Φώκιας. Υιοθετήσαμε ένα φωκάκι, το Γεράσιμο, στέλνοντας ένα χρηματικό ποσό που δώσαμε από το χαρτζιλίκι μας. Ευχόμενα και άλλες τάξεις και σχολεία να ευαισθητοποιηθούν και να ακολουθήσουν το παράδειγμά μας.

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Γ' ΤΑΞΗΣ



## ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Β2' ΤΑΞΗΣ ΕΚΦΡΑΖΟΥΝ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΜΙΛΑΝΕ ΓΙ' ΑΥΤΑ!



## Μαθητικοί αγώνες στίβου

Την Πέμπτη 18 Απριλίου το Σχολείο μας (1ο Δημοτικό Σχολείο Ζευγολατιού) έλαβε μέρος σε σχολικούς αγώνες Στίβου στο γήπεδο της Κορίνθου. Ήσαν μέρος όλα τα σχολεία της Κορίνθιας και η συμμετοχή των παιδιών ήταν πολύ μεγάλη. Τα αθλήματα που πήραν μέρος είναι: 1. Τρέξιμο 1000 μέτρα (αντοχή) 2. Ταχύτητα 50 μέτρα 3. Άλμα εις μήκος 4. Άλμα εις ύψος 5. Μπαλάκι. Ο ανταγωνισμός και η προσπάθεια των παιδιών για διάκριση ήταν πολύ μεγάλη. Σε κάθε αγώνισμα συμμετείχαν από 40 μέχρι και 70 μαθητές. Ευχαριστούμε όλους τους μαθητές του σχολείου μας (Αποστολόπουλο Κων/νο, Ασλανάι Φιόρη, Κανελλόπουλο Γιώργο, Ραυτόπουλο Αριστέδη, Μπάρτζη Σπύρο, Τζαμαλιά Φανούρη) για την συμμετοχή τους και τη μεγάλη προσπάθεια που κατέβαλαν γι' αυτούς τους αγώνες. Επίσης εκφράζουμε τα συγχαρητήρια μας στην Καρραμπέρη Κατερίνα που βγήκε 7η στον αγώνα ταχύτητας 50 μ. και την Μελέτη Κων/να που επίσης βγήκε 7η στον αγώνα αντοχής 1000 μέτρων.

ΟΙ ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ ΤΟΥ 1ΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟΥ ΠΑΝΑΓΟΥ ΕΛΕΝΗ ΝΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ



ΜΑΡΙΑ ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ, Δ1

## ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

**Δικαιούμαι:**  
• Να έχω όνομα επώνυμο και εθνικότητα  
• Να με αγαπούν και να με φροντίζουν.  
• Να είμαι κοντά στους γονείς μου.  
• Να έχω τα ίδια δικαιώματα με τα άλλα παιδιά.  
• Να ζέω ελεύθερα τη γνώμη μου.  
• Να έχω φαγητό, ρούχα και να ζω σε ένα ασφαλές σπίτι.  
• Να παίζω στο σχολείο και να μαθαίνω.  
• Να φροντίζουν οι γονείς μου για την υγεία μου.  
• Να προστατεύεται η ιδιωτική μου ζωή.  
• Να ενημερώνομαι.  
• Να ζω χωρίς βία.  
• Να μη με εκμεταλλεύονται.

Οι μαθητές του Δ'α.

## Τα παιδιά όλου του κόσμου έχουν ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ



## Ευδοχημένη Ελλάδα

Γάροι στο φάρο χαίρετούν τους ναυτικούς και στο πίδαχο τα μάτια του Θεού ακουμπούν...

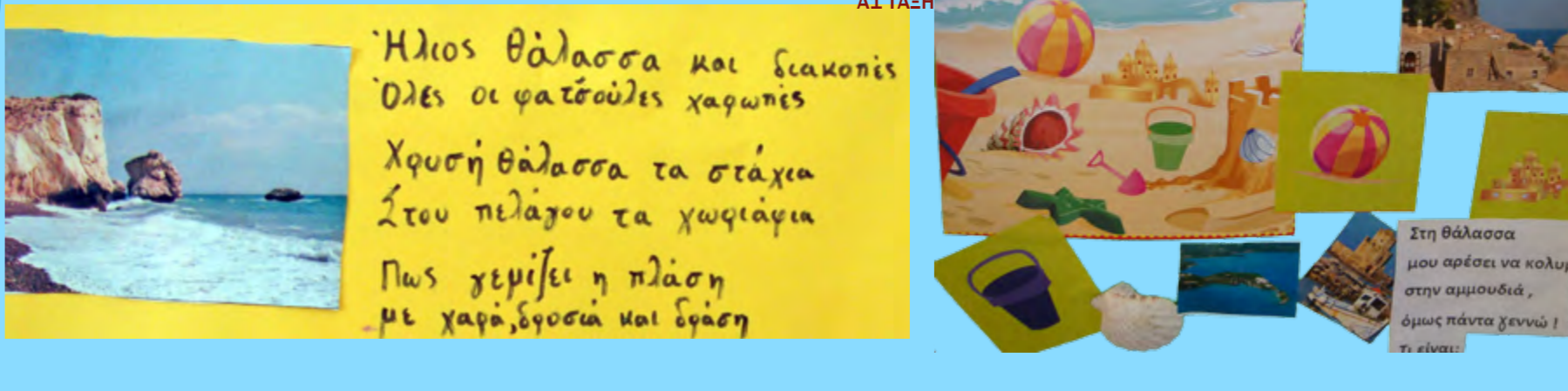
Στένω το βλέμμα μου ψηλά απέραντο χαλάζιο περιστέρια πέταξαν μακριά, νύχθω να τους μοιάσω!

Στην ήλιαζιά, στον κάμπο στη χώρα των Θαυμάτων όλοι παίζουν και γελούν για την Ελλάδα τραγουδούν.

Πράσινο ελαιώνες, ήλιος λαμπρός μπρος στη ΕΙΡΗΜΗ, στην ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ στο ΦΩΣ...

Χριστίνα Αντωνοπούλου ΤΑΞΗ Ε1

## Ήλιος, θάλασσα και ... διακοπές!



Α1 ΤΑΞΗ

