

# ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ

ΤΕΥΧΟΣ 1ο  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2016  
Τιμή φύλλου: 2 €

Εφημερίδα των Μαθητών του  
1ου ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ  
ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟΥ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

## 28η Οκτωβρίου 1940

Γιορτάσαμε και φέτος την επέτειο της 28ης Οκτωβρίου, νιώθοντας περηφάνια για τους προγόνους μας που θυσίστηκαν για την ελευθερία της Ελλάδας.

Παρακολούθωντας τα σχετικά βίντεο με τους αγώνες, την αυτοθυσία αλλά και τις καταθλιπτικές εικόνες από την «μαύρη» περίοδο της κατοχής και τους νεκρούς από την πείσμα ανθρώπους, θαυμάσαμε την αντοχή, τη πείσμα, την αποφασιστικότητα αλλά και την άσθετη

ελπίδα των Ελλήνων για ένα καλύτερο μέλλον. Παρευρεθήκαμε στη δοξολογία και στην κατάθεση στεφάνων στο «Ηρώο» και παρελάσαμε καμαρωτοί κρατώντας ψηλά το σύμβολο της Ελλάδας, τη γαλανόλευκη Σημαία μας.

Στις δύσκολες εποχές που βρισκόμαστε τα τελευταία χρόνια, θα πρέπει να δίνουμε ιδιαίτερη ομαδιά στην πολιτισμική κληρονομιά της πατρίδας μας και ν' αντλούμε δύναμη από τη δύναμη των προγόνων μας.

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ ΣΤ1 ΤΑΞΗΣ



## Το αλφαριθματάρι των Ευχών

Αγάπη  
Βοήθεια  
Γέλια  
Δικαιοσύνη  
Ειρήνη  
Ζωντάνια  
Ηρεμία  
Θαλπωρή  
Ισορροπία

Καλοσύνη  
Λάμψη  
Μαγεία  
Νίκη  
Ξεκούραση  
Όνειρά  
Πρόοδος  
Ρομαντισμός  
Σεβασμός

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Α' ΤΑΞΗΣ

Τρυφερότητα  
Υγεία  
Φιλία  
Χαρά  
Ψυχαγωγία  
Ωκεανοί αγάπης

## Μνήμες από την εποχή του Αλβανικού μετώπου στον πόλεμο του 1940

Είχε πάει ο προπάππος μου... έκανε πολύ κρύο, έριχνε πολύ χιόνι και κουβαλούσαν τα τρόφιμα και τα πολεμιστικά με τα ζώα. Την πιέρα πολερούσαν και τη νύχτα προχωρούσαν μέσα στα χιόνια. Άλλοι πέθαιναν από το κρύο, πολλοί έπαθαν κρυοπαγήματα.

Μια νύχτα που προχωρούσαν, δίψασαν και ήπιαν νερό από ένα ρυάκι. Το πρωί όταν προχώρησαν μέσα στο ρυάκι, είδαν ότι υπήρχαν.... σκοτωμένοι φαντάροι. Πολλές μέρες δεν είχαν να φάνε....

Για την αφήνων ευχαριστούμε  
την κ. Αθανασία Ρέβη, γιαγιά  
της μαθ. Εισθημάτων Μαζάνων Β2

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Β2 ΤΑΞΗΣ

## Τα πρωτάκια εν δράσει

Στο πλαίσιο της Αγορής Υγείας κοινωνιάσαμε για τη αξία των φρούτων στη διατροφή μας και στην υγεία μας. Οι φρέσκοι χυμοί και κυρίως από πορτοκάλι και μανταρίνι, μας προστατεύουν από τη χειμωνιάτικη γρίπη και μας βοηθούν να αναρρόσουμε γρήγορα. Γ' αυτό και εμείς στύψαμε πορτοκάλια και ήπαμε φρέσκο χυμό πορτοκαλιού. Στην υγεία σας!

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Α' ΤΑΞΗΣ



# Τα Δευτεράκια σε δράση!



Η Β τάξη στο παπινόρι Λινός στο Σολομό, μαθαίνουν για τη διαδικασία παραγονής του κρασιού

Οι μαθητές του Β2 τίμουν το Πολυτεχνείο με ζωγραφιές, κατασκευές, οκτες και τραγούδια μπροστά στους γονείς της τάξης.

## 3 Οκτωβρίου: Ημέρα αθλητικών εκδηλώσεων στο σχολείο μας!



Σύνθημά μας: «Νίσιος την χαρά της άθλησης χωρίς το άγχος της νίκης». Την πημέρα αυτή έγιναν πολλές αθλητικές εκδηλώσεις στο σχολείο μας και διοργανώθηκαν πολλοί αγώνες. Εμεις φυλάξαμε πινακίδες με συνθήματα και μαζί με τη δασκάλα μας «οκαρώσαμε» τούτο όσο το ποιματάκι:

Είμαστε φίλοι  
ό, τι κι αν γίνει!  
Μαζί στη χαρά  
μαζί και στη λύτη!

Λυπάμαι, όταν χάνω  
μα θα το ξεπεράσω  
αν έχω πλάι φύλο  
τόσο στη νίκη,  
όσο και στην ήττα.

Διώξε το άγχος της νίκης!  
Νιώσε τη χαρά του αγώνα  
νικητής τότε σίγουρα θα βγεις  
και θα ξεχάσεις της ήττας τη λόπη!

Είμαστε φίλοι  
ό, τι κι αν γίνει!  
Αυτό να θυμάσαι  
ποτέ μην το ξεχνάς!

ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Β3 ΤΑΞΗΣ



Η Θάλασσα  
Η Θάλασσα είναι όμορφη καθώς απλώνεται πέρα από τον ορίζοντα...

Το κύμα χαίδευει την αμμουδά  
και τα δελφίνια παίζουν στα δροσερά νερά.  
Χαρές, παιχνίδια, γέπια ζωγρά  
απλώνονται σαν μουσική απ' τα παιδιά!



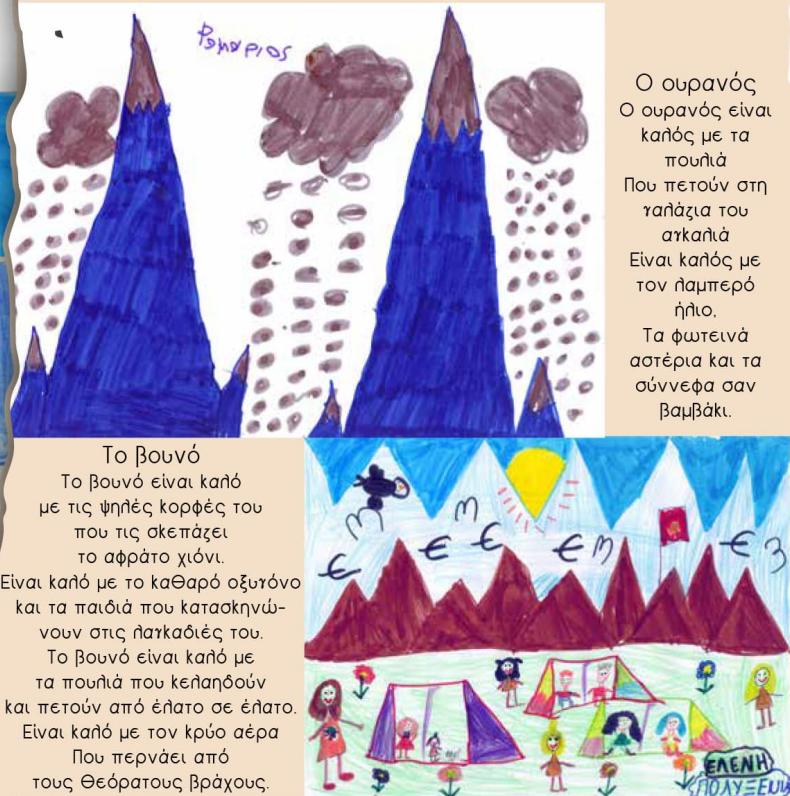
Τάξη Τι'  
Ευγενία Τυλιζαΐδη

Ο κήπος  
Ο κήπος είναι όμορφος  
με τα μυρωδάτα πουλούδια και τις μελισσες,  
τις πολύχρωμες πεταλούδες που πετούν.  
Μια γάτα σιγοπερπατά  
και τα ποντίκια κυνηγά.



Μαρία - Άννα  
Λαζαρίδη,  
Τάξη Γι'

## Η Γ' τάξη ζωγραφίζει και γράφει ποιήματα!



Ο ουρανός  
Ο ουρανός είναι καλός με τα πουλιά  
Που πετούν στη γαλάζια του αγκαλιά  
Είναι καλός με τον λαμπερό ήλιο.  
Τα φωτεινά αστέρια και τα σύννεφα σαν βαμβάκι.

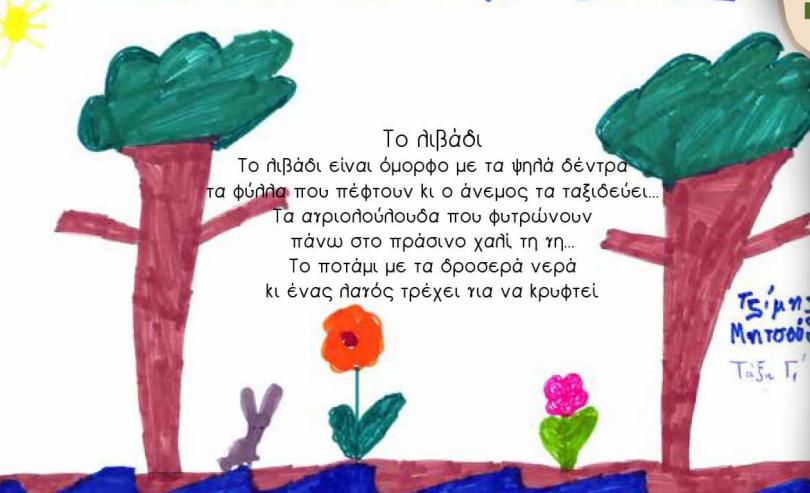
Το βουνό  
Το βουνό είναι καλό  
με τις ψηλές κορφές του  
που τις σκεπάζει  
το αφράτο χιόνι.  
Είναι καλό με το καθαρό οξυτόνο  
και τα παιδιά που κατασκηνώνουν στις πλαϊκαδίες του.  
Το βουνό είναι καλό με τα πουλιά που κελαπούν  
και πετούν από έλατο σε έλατο.  
Είναι καλό με τον κρύο αέρα  
Που περνάει από τους Θεόρατους βράχους.



Αρωγίστε λούκου. Το δάσος

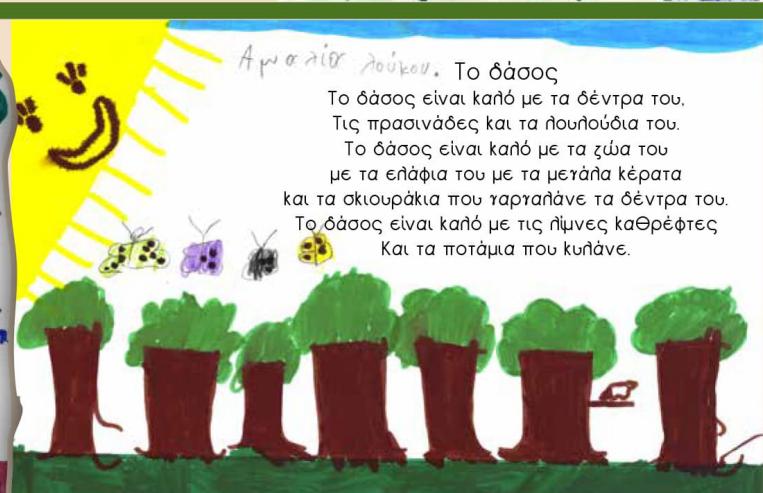
Το δάσος είναι καλό με τα δέντρα του.  
Τις πρασινάδες και τα πουλούδια του.

Το δάσος είναι καλό με τα ζώα του  
με τα ελάφια του με τα μεγάλα κέρατα  
και τα ακιουράκια που γραμμάνε τα δέντρα του.  
Το δάσος είναι καλό με τις πήμνες καθρέφτες  
Και τα ποτάμια που κυλάνε.



Τάξη Γι.  
Μαριώνης  
Τάξη Γι'

Το πιβάδι  
Το πιβάδι είναι όμορφο με τα ψηλά δέντρα  
τα φύλλα που πέφτουν κι ο άνεμος τα ταξιδεύει...  
Τα αγριοπούλουδα που φυτρώνουν  
πάνω στο πράσινο χαλί, τη μη...  
Το ποτάμι με τα δροσερά νερά  
κι ένας παγάκος τρέχει για να κρυφτεί



# Το Αλφαριθμητάρι της Διατροφής



17 Νοεμβρίου 1973 Ημέρα της εξέγερσης των φοιτητών του Πολυτεχνείου.  
Με τα δευτεράκια (τμήματα Β1 και Β3) μιλήσαμε για τα γεγονότα.... ζωγραφίσαμε γαρίφαλα..... τραγουδήσαμε τραγούδια..... 43 χρόνια μετά!

Αυγά  
Βούτυρο  
Γάλα  
Δημητριακά  
Ελαιόλαδο  
Συμαρικά  
Ηλιόσποροι  
Θαλασσινά

Ισορροπημένη διατροφή  
Καρύδια  
Λαδερά  
Μέλι  
Νερό  
Ξηροί καρποί  
Όσπρια  
Πατάτες



Ρυζόγαλο  
Σοκολάτα Υγείας  
Ταχίνι  
Υδατάνθρακες  
Φακές  
Χυμοί  
Ψάρια  
Ω3 λιπαρά

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Α' ΤΑΞΗΣ

## Οι εντυπώσεις μας από την επίσκεψη στον Αρχαιολογικό χώρο και στο Μουσείο της Αρχαίας Κορίνθου

Αυτό που με εντυπωσίασε ήταν τα αγγεία που είδαμε στο μουσείο. Μου άρεσαν τα χρώματα που είχαν και ο τρόπος που τα είχαν ζωγραφίσει. Επάνω τους είχαν στηνές από κατροθώματα ηρώων που διδασκάσαμε στο σχολείο μας. Αυτό που μου άρεσε περισσότερο ήταν ότι από τις εικόνες υπορούσε να καταλάβαις πώς ζούσαν στα αρχαία χρόνια. Γεωργία.

Την Παρασκευή 4-11-2016 πήγαμε εκδρομή στην αρχαία Κόρινθο. Στο μουσείο που επισκέφθηκαμε με εντυπωτίσανταν οι Κούροι. Οι Κούροι ήταν αγάλματα ανδρών που στέκονταν όρθιοι με το έπα ή πάδι λυγισμένο λίγο πιο μπροστά. Κάτι αλλο που με εντυπωσίασε ήταν οι σκελετοί στους τάφους. Ντέμη.

Από την επίσκεψη στην Αρχαία Κόρινθο μου έκαναν εντύπωση ο ναός των Απόλλωνα. Μου άρεσε πολύ ο χώρος γιατί ποτέ δεν είχα πάει εκεί και τα κοίταγμα όλα με περιέργεια. Χαιρόμουν κιδας γιατί όλα αυτά τα έβλεπα με την κυρία μου και το άγαλμα της Σφίγγας, που είχε πρόσωπο ανθρώπου, σώμα λιονταριού και φτερά σαιού. Ήταν η τιμή του θυσίας μου. Το πιο εντυπωτικό πάντως ήταν ο δωρικός ναός του Απόλλωνα με τους μεγάλους κίονες που έχει χτιστεί χιλιάδες χρόνια πριν. Μελίτα.

Στο μουσείο εντυπωσίαστηκα από τους Κούρους. Ήταν αρχαία αγάλματα που είχαν την ίδια στάση σαν δίδυμοι που εντυπωσίασε η ιστορία τους. Επίσης, με εντυπωσίασε η ιστορία τους και το ταξίδι τους μέχρι να επιστρέψουν πάλι στο «σπίτι τους» το μουσείο της αρχαίας Κορίνθου. Νίκος.

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Δ2 ΤΑΞΗΣ

Στο μουσείο με εντυπωσίασε το ψηφιδωτό με το θεό Δίόνυσο, που ψήφισαν στο κέντρο νόμιζες ότι αν το κοιτάζες στο κέντρο νόμιζες ότι γυρνούσε γύρω-γύρω. Πολύ εντυπωσιακοί ήταν οι «δίδυμοι» Κούροι, αλλά και το άγαλμα της Σφίγγας, που είχε πρόσωπο ανθρώπου, σώμα λιονταριού και φτερά σαιού. Ήταν και τα ερυθρόμορφα και μελανόμορφα αγγεία. Η εκδρομή στο μουσείο της Αρχαίας Κορίνθου ήταν καταπληκτική εμπειρία. Χρυσούλα.

Πρώτη φορά πήγαινα στον αρχαιολογικό χώρο και στο μουσείο της Αρχαίας Κορίνθου και μου άρεσε πολύ. Είδα την κρήνη Πειρήνη και την κρήνη Γλαύκη (έμαθα και πώς πήρε το όνομά της). Είδα το γαό του Απόλλωνα, εντυπωσιάστηκα από τα κιονόκρανα, περπάτησα στην αρχαία αγορά και στην οδό Λεχαινίου. Πέρασα πολύ ωραία! Αργυρώ.

Η εκδρομή που έκανα με την τάξη μου στην αρχαία Κόρινθο ήταν μια πολύ όμορφη εμπειρία. Είδα ναούς, αρχαίους και ρωμαϊκούς, τους Κούρους και πολλά αγγεία. Αγόρασα σουβενίρ και έταξα με τις φίλες μου. Βγάλακα και αναμνηστικές φωτογραφίες. Πέρασα υπέροχα και είδα ενδιαφέροντα πράγματα. Μιχάέλα.



## Έδημα για το νερό!

Οι μαθητές της Δ1 τάξης του Δημοτικού Σχολείου Ζευγολαπιών, με αφορμή την Εορτή του σχολικού τους βιβλίου, που μίλαε για το νερό, αναζήτησαν και βρήκαν έθιμα και παραδόσεις με θέμα «το νερό».

### Το έθιμο της Αγίας Τριάδας

Στην Αγία Τριάδα υπάρχει μια πηγή που έφερε άριθμο νερό μέσα από το βανό. Οι χωρινοί λένε πως οι νεράδες είναι κάνει θαυματουργό το νερό. Όπου γυναίκα ήθελε να μείνει έγκυος και έπινε από αυτό το νερό αποκύπτει παιδί. Από τη γύρω χωριά έρχονται με τα γαϊδουρά και γέμισταν τις σάμνες τους νερό. Πολλοί χωρινοί πάτευαν και άλλο άσι. Το έθιμο συνεχίζεται και σήμερα.

### Το «άκραντο νερό»

Πρωί - πρώι της ημέρας των Χριστουγέννων, οι κοπέλες της εποχής έτρεχαν στην πιο κοντινή βρύση για να κλέψουν το «άκραντο» νερό, δηλαδή το «αριλπάτο» νερό. Λέγεται έτσι, γιατί σε όλη τη διάρκεια οι κοπέλες δε έργαζαν λέσχη. Όταν έφταναν στη βρύση έλεγαν: «Ωπως τρέχει το νερό σου, βρυσαίδια μου, έτσι να τρέχει και το βίος μου», δηλαδή η περιοδιά μου και η ζωή μου.



### Το έθιμο της Καντίλιτσας (Νέα Βύσσα, Ορεστιάδα Έβρου)

Το έθιμο τελείται σε κάθε γειτονιά, στα πηγάδια κάποιου σπιτιού και γειτόνερα όπου υπάρχει νερό. Την παραμονή της γιορτής του Ιωάννου του Προδρόμου, στις 23 του Ιουνίου, τέσσερα ελεύθερα κορίτσια στέκονται μπροστά σε ένα πηγάδι, κρατώντας ένα λευκό σεντόνι πάνω από το κεφάλι τους από τις σεσσερίς γωνίες του τραγουδώντας:

Καντίλιτσα μου προσωπούτεφαν

μάνα μ' με στελει

για κρύο νερό και για δροσερό

να ποτίσουμι το βασιλικό και το μαραντό

Μετά την ολοκλήρωση του τραγουδιού, μια γυνάκια αντλεί ένα κουβά νερό από τη πηγάδι και το ρίχνει πάνω στο σεντόνι.

Στο σημείο αυτά ορμάει να αναφέρεται ότι σε περιπτώσεις ανομβρίας τα τέσσερα αυτά κορίτσια με το σεντόνι πάνω από το κεφάλι, διαβάνουν σε όλα τα σπίτια του χωριού τραγουδώντας τους ίδιους στίχους και οι νοικοκυρές του κάθε σπίτιο τους ρίχνουν νερό.

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Δ1 ΤΑΞΗΣ

## Τα Περιπτάκια του Ε1 προτείνουν τρόπους για ...καλύτερη ζωή!

**5** έργοι να έχεις επιτυχίες στο σχολείο

- Να διαβάζεις καθημερινά
- Να προσέχεις στο μάθημα, ώστε να το μαθαίνεις απ' την τάξη!
- Κράτα σημειώσεις απ' όσα λέει η δασκάλα και απ' όσα γράφει στον πίνακα!
- Να κάνεις καθημερινά τις εργασίες σου!
- Προσπάθησε να λύσεις τις ασκήσεις εσύ κι όχι οι γονείς σου, γιατί μόνο έτσι θα κατανοείς τα λάθη σου και θα τα διορθώνεις!



**5** έργοι για να μην αρρωσταίνεις το χειμώνα!

- Να φοράς ζεστά ρούχα, όταν βγαίνεις έξω!
- Όταν είσαι σε ζεστό χώρο, άφηνε λίγο ανοιχτό ένα παράθυρο για φρέσκο αέρα...
- Όταν έχει συμπτώματα γρίπης, πήγαινε γρήγορα στο γιατρό!
- Να πίνεις πολλές πορτοκαλάδες!
- Φρόντισε να μειώνεις σε μια καρέκλα μαζί με τους μεγάλους!



**5** έργοι για να ασθανθείς τα χριστούγεννα!

- Μην παραλείψεις να στολίσεις το δέντρο και το σπίτι σου χριστουγεννιάτικα!
- Φτιάξε χριστουγεννιάτικα γλυκά, να μωρίσει το σπίτι κανέλα και γαρίφαλλο.
- Πήγαινε μια βόλτα με την παρέα σου στη χριστουγεννιάτικη αγορά!
- Μπορείς να καλέσεις κάποιους ανθρώπους που είναι μόνοι τους, για ένα γεύμα μαζί με την οικογένειά σου!
- Μην ξεχάνεις πως υπάρχουν παιδιά με ανάγκες, γι' αυτό χάρισέ τους μια τασσούλα με λίγα τρόφιμα, ρούχα, παιχνίδια, γιατί οι γιορτές είναι για όλους!

KΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ!



## Αδέσποτα ζώα

Καθημερινά σε τοπικό επίπεδο αλλά και στα ΜΜΕ βλέπουμε φαινόμενα εγκατάλειψης ζώων από τους ιδιοκτήτες τους, επειδή δεν μπορούν πλέον να τα έχουν (αντιδράσεις γειτόνων, αύξηση του αριθμού των ζώων που έχουν στην κατοχή τους) και επειδή τους είναι εμπόδιο στην προσωπική ζωή τους (διακοπές) ή απλώς επειδή δε συνεχίζουν να έχουν τη διάθεση να ασχοληθούν μαζί τους.

Κάποιοι ασυνείδητοι δε διστάζουν να χρησιμοποιήσουν κομμάτια τροφής με δηλητήριο, για να θανατώσουν τα αδέσποτα ζώα που βιώνουν απάνθρωπες συνθήκες διαβίωσης (πείνα, δίψα, κρύο). Τα ζώα όμως είναι πλάσματα του Θεού και έχουν δικαίωμα να ζήσουν. Κορυφαία πράξη αγάπτης προς τα ζώα είναι η υπεύθυνη φροντίδα τους.

Άρα όλοι πρέπει να ευαισθητοποιηθούμε πάνω στο θέμα αυτό. Πρέπει λοιπόν, να δημιουργηθούν χώροι φιλοξενίας αδέσποτων ζώων (εθελοντική εργασία πολιτών) και όσοι άνθρωποι μπορούν να υιοθετήσουν ένα ζώακι, δείχνοντας έτσι την ευαισθησία και την ανθρωπιά μας ως κοινωνία.

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ Ε2



## ΦΩΤΕΙΝΟ ΚΑΙ ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟ ΤΟ 2017

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΤ1



ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΤ1

## Βασικές οδηγίες για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου από τα παιδιά

### Μικρό Πάθημα, Μεγάλο Μάθημα!

Βασικές οδηγίες για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου από τα παιδιά:

- Πάντα να ξητάς την άδεια των γονιών σου, προτού συνδεθείς στο Ίντερνετ.
- Ιστό να μη δίνεις προσωπικές πληροφορίες.
- Πάντα να μη στέλνεις φωτογραφίες ή να δέχεσαι να συναντηθείς με κάποιον που γνώρισες μέωρ του διαδικτύου.
- Ιστό να μη απαντάς σε μηνύματα που σε κάνουν να νιώθεις άφολα. Η συνημέρενης αμέσως τη μητέρα ή τον πατέρα σου γι' αυτό.
- Να μην αποκαλύπτεις τον κωδικό πρόσβασής σου στο Ίντερνετ σε κανένα, εκτός από τους γονείς σου.
- Πριν συνδεθείς στο Ίντερνετ, σεβήσου με τους γονείς σου ποιους ιστότοπους επιτρέπεται να επισκεψίσεις.
- Μην «κατεβάζεις» και μην αποδημεύεις τίποτε στον υπολογιστή σου, εάν δεν το έχουν συγκρίνει οι γονείς σου.
- Πριν από κάθε σύνδεση, συμφώνησε με τους γονείς σου για πόσο χρόνο διαθέτεις στο Ίντερνετ.
- Να θυμάσου πως δι, διαβάζεις στο διαδίκτυο δεν είναι πάντα αλήθεια.
- Φώναξε αμέσως τους γονείς σου, αν στην οδόντη εμφανιστεί κάτι που σου φαίνεται σαν συνδιπότο ή λάθος.
- Να θυμάσαι ότι η χρήση του διαδικτύου αποτελεί προνόμιο, γι' αυτό και πρέπει να γίνεται υπεύθυνα.

Το Διαδίκτυο είναι καταπληκτικό! Μας δίνει τη δυνατότητα να βρούμε πληροφορίες για οιδήποτε θέλουμε και να μάθουμε με ανθρώπους ακόμα και από την άλλη όχρη της γης. Ωστόσο, όπως συμβαίνει με κάθε επίτευγμα της τεχνολογίας, π. χρήση του Διαδικτύου συνοδεύεται από κανόνες, τους οποίους όλοι θα πρέπει να ακολουθούμε – ιδίως τα παιδιά. Η πρωταγωνιστρία της ιστορίας θεωρεί τους κανόνες χάρισμα χρόνου και διαπομπή να καταλάβει γιατί είναι κακό να μιλά με έναν άγνωστο στο Ίντερνετ. Μια μέρα όμως, πινάκη που παίζει ποδόσφαιρο στο σχολείο, ακούει έναν άγνωστο άντρα να τη φωνάζει από τις κερκίδες. Αμέως καταλαβαίνει ότι κάτι δεν πένει καλά. Τότε συνειδητοποιεί ότι οι κανόνες υπάρχουν για έναν και μόνο λόγο, για να είμαστε ασφαλείς! Πηγή: <http://www.minoas.gr/book-3826-minoas>

### Στοιχεία Βιβλίου:

Τίτλος: «Μικρό πάθημα, μεγάλο μάθημα».  
Συγγραφέας: Τζένιφερ Μουρ-Μαλινός  
Εκδόσεις: Μίνωας  
Ετος Έκδοσης: 2014

Περιγραφή (από το οπισθόφυλλο του βιβλίου):

